



Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Seeschwalbenweg 10, 30916 Isernhagen

Z E I T P L A N (Stand 23.7.2026)

12. SC AWB – Lahe - Triathlon mit Kinder-, Jugend- und Juniorentriathlon am 15./16.8.2026

Zeitplan Samstag für Wettkampf 1:

Wettkampf 1: Kindertriathlon (Schüler B, C und D)

13.00 - 14.00 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,

13.15 - 14.30 Uhr Check-In Wechselzone

Nach 14.30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen/
kein Check-In Wechselzone mehr möglich!

**Achtung: Separate Wechselzone im Start-/Zielbereich nur für
Schüler D**

- 14.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 15.00 Uhr Schwimmstart

Zeitplan Samstag für Wettkämpfe 2 bis 4:

13.00 - 14.00 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,

13.15 - 14.30 Uhr Check-In Wechselzone

Nach 14.30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen/kein
Check-In Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf 2: Jugendtriathlon (Schüler A und Jugend B)

- 15.15 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 15.45 Uhr Schwimmstart

Wettkampf 3: Juniorentriathlon (Jugend A und Junioren)

- 15.15 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 16.30 Uhr Schwimmstart

Wettkampf 4: Schnuppertriathlon

- 16.45 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 17.15 Uhr Schwimmstart

Zeitplan Sonntag für Wettkampf 5:

7.30 – 9.30 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen
Check-In Wechselzone
Nach 9.30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen
und auch kein Check-In Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf 5: Oberliga / Sprint (TOL)

- 10.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 11.00 Uhr Start „Swim + Run“ (Vorwettkampf)
- 13.00 Uhr Schwimmstart WK 5 - Frauen
- 13.15 Uhr Schwimmstart WK 5 - Männer

Achtung: **Aufgrund der besonderen Anforderungen des Jagdrennen-Modus werden alle OL-Teams um strikte Einhaltung der Check-In-Zeitvorgaben gebeten.**
Eine verspätete Anreise führt direkt zum Wettkampfausschluss!

Zeitplan Sonntag für Wettkämpfe 6 bis 8:

7.30 – 9.30 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen
Check-In Wechselzone
Nach 9.30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen
und kein Check-In Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf 6: Kurzdistanz/Olympische Distanz

- 9.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 10.00 Uhr Schwimmstart WK 6

Wettkampf 7: Volkstriathlon

- 9.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
(siehe auch Anmerkung Nr. 3)
- 12.00 Uhr Schwimmstart WK 7

Wettkampf 8: Staffelttriathlon

- 9.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
(siehe auch Anmerkung Nr. 3)
- 12.30 Uhr Schwimmstart WK 8

Anmerkungen / Hinweise

1. Der Schwimmstart erfolgt in mehreren **Startwellen** und hängt vom Meldeergebnis ab. Siehe Aushang am Wettkampftag bei der Anmeldung bzw. am Orga-Zelt.
2. Die **Siegerehrungen** finden nach dem Wettkampf unter Berücksichtigung des Wettkampfergebnisses statt. Sie werden über Ansagen bekanntgegeben.
3. Für die Wettkämpfe 7 und 8 wird eine zusätzliche **Wettkampf- bzw. Infobesprechung** um ca. 11.30 h vor dem Start durchgeführt.
4. Der allgemeine **Check-Out** erfolgt am **Samstag** am Ende der Veranstaltung und am **Sonntag** zwischen 14.00 und 16.00 h (nach Festlegung durch Veranstalter).