Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Seeschwalbenweg 10 - 30916 Isernhagen

Ausschreibung

12. SC AWB Hannover-Lahe Triathlon mit Kinder- und Jugendtriathlon am 15./16.8.2026

geänderte Version vom 12.8.2026

Veranstalter:	**Triathlon Verband Niedersachsen e.V.** Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 30169 Hannover für TOL und TVN-Schülerserie Niedersachsen
Veranstalter u. Ausrichter:	**Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.**
Art des Wettkampfs:	Offene Triathlon-Veranstaltung
Wettkampftag:	15. und 16. August 2026
Wettkampfort:	Moorwaldweg 312, 30659 Hannover/OT Lahe Altwarmbüchener See
Wassertemperatur:	witterungsabhängig, mindestens 18° C
Zeitmessung:	alle Wettkämpfe mit Transponder über Runtiming GbR, Delmenhorst

Wettkampf 1: Kindertriathlon Schüler B, C und D inkl. TVN-Schülerserie

Samstag, 15.8.2026 um 15.00 Uhr

- Strecken:
  - Schüler D 50 m – 1.000 m – 200 m
  - Schüler C 100 m – 2.500 m – 400 m
  - Schüler B 200 m – 5.000 m – 1.000 m
- Altersklassen, Jahrgänge:
  - Schüler D - Jahrgänge 2019/2020
  - Schüler C - Jahrgänge 2017/2018
  - Schüler B - Jahrgänge 2015/2016
- Startgeld:
  - Anmeldung bis 25.7.2026: 18,00 €
  - Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 20,00 €

Für die Wertung in der TVN-Schülerserie ist der DTU-Startpass Pflicht.
Alle anderen Meldungen werden zusammen mit den DTU-Pass-Meldungen in der Tageswertung berücksichtigt.

Wettkampf 2: Jugendtriathlon Schüler A u. Jugend B inkl. TVN-Jugendserie

Samstag, 15.8.2026 um 15.45 Uhr

- Strecken: 400 m – 10 km – 2,5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
  Schüler A, Jahrgänge 2013/2014
  Jugend B, Jahrgänge 2011/2012
- Startgeld: Anmeldung bis 25.7.2026: 18,00 €
  Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 20,00 €

Für die Wertung in der TVN-Jugendserie ist der DTU-Startpass Pflicht.
Alle anderen Meldungen werden zusammen mit den DTU-Pass-Meldungen in der Tageswertung berücksichtigt.

Wettkampf 3: Juniorentriathlon und Jugend A inkl. TVN-Juniorenserie

Samstag, 15.8.2026 um 16.30 Uhr

- Strecken: 400 m – 10 km – 2,5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
  Junioren, Jahrgänge 2007/2008
  Jugend A, Jahrgänge 2009/2010
- Startgeld: Anmeldung bis 25.7.2026: 18,00 €
  Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 20,00 €

Für die Wertung in der TVN-Juniorenserie ist der DTU-Startpass Pflicht.
Alle anderen Meldungen werden zusammen mit den DTU-Pass-Meldungen in der Tageswertung berücksichtigt.

Wettkampf 4: Schnuppertriathlon

Samstag, 15.8.2026 um 17.15 Uhr

- Strecken: 400 m – 10 km – 2,5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
  Alle Teilnehmer Jahrgang 2010 und älter.
  Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht**.
- Startgeld: Anmeldung bis 31.3.2026: 30,00 €
  Anmeldung 1.4.-25.7.2026: 35,00 €
  Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 40,00 €
  (ggf. zuzüglich 3,00 € Tageslizenzgebühr)

Wettkampf 5: Triathlon Oberliga Niedersachsen (TOL)

Der Wettkampf wird als „Jagdrennen“ durchgeführt.
Vor dem Hauptwettkampf wird ein „Swim and Run“-Vorwettkampf zur Ermittlung der Startreihenfolge durchgeführt.
Einzelheiten hierzu siehe gesondertes Infoblatt am Ende dieser Ausschreibung.

Sonntag, 16.8.2026 – Start Vorwettkampf um 11.00 Uhr
Sonntag, 16.8.2026 – Start Hauptrennen um 13.00 h – OL Frauen
Sonntag, 16.8.2026 – Start Hauptrennen um 13.15 h – OL Männer

- Strecken: Swim + Run: 300 m Schwimmen + 1.000 m Laufen
  Hauptrennen: 750 m – 20 km – 5 km

- Altersklassen, Jahrgänge:
  Teilnahmeberechtigung gem. SpO und deren saisonalen Ergänzungen. **DTU-Startpass für Damen und Herren ist Pflicht.**
- Startgeld: 40,00 €
- Wertung: In der Oberliga wird die Mannschaftswertung gemäß den Ligabedingungen vorgenommen.

Wettkampf 6: Kurzdistanz/Olympische Distanz
Sonntag, 16.8.2026 um 10.00 Uhr

- Strecken: 1.500 m – 40 km – 10 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
  Alle Teilnehmer Jahrgang 2008 und älter.
- Startgeld: Anmeldung bis 31.3.2026: 40,00 €
  Anmeldung 1.4.-25.7.2026: 45,00 €
  Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 50,00 €
  Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht**.
  Ggf. zzgl. 15,00 € Tageslizenzgebühr.

Wettkampf 7: Volkstriathlon
Sonntag, 16.8.2026 um 12.00 Uhr

- Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:
  Alle Teilnehmer Jahrgang 2010 und älter.
- Startgeld: Anmeldung bis 31.3.2026: 30,00 €
  Anmeldung 1.4.-25.7.2026: 35,00 €
  Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 40,00 €
  Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht**.
  Ggf. zuzüglich 3,00 € Tageslizenzgebühr.

Wettkampf 8: Staffeltriathlon
Sonntag, 16.8.2026 um 12.30 Uhr

- Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- Altersklassen bzw. Jahrgänge:
  Alle Teilnehmer Jahrgang 2010 und älter
  Eine Staffel besteht aus mind. zwei Teilnehmern (männlich, weiblich oder mixed), von denen jeder mind. eine Disziplin absolvieren muss. Ein Teilnehmer darf keine zwei Strecken nacheinander absolvieren.
- Startgeld: Anmeldung bis 31.3.2026: 40,00 €
  Anmeldung 1.4.-25.7.2026: 45,00 €
  Anmeldung 26.7.-8.8.2026: 50,00 €
  Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht**.
  Ggf. zzgl. 3,00 € Tageslizenzgebühr.
- Wertung: Staffel – Gesamtwertung per Chip-Zeitnahme

Als Staffelstab dient der Transponder, der am Fuß getragen wird. Die Übergabe erfolgt an einem dafür ausgewiesenen Platz in der Wechselzone.

Wettkämpfe und Streckenlängen

Alle Streckenangaben beziehen sich jeweils auf Schwimmen – Radfahren – Laufen. Jüngere Teilnehmer als jeweils aufgeführt sind nicht startberechtigt. Beim Kinder- und Jugendtriathlon sind ausschließlich die aufgeführten Jahrgänge zugelassen. Bei Minderjährigen erfolgt die Anmeldung durch Erziehungsberechtigte bzw. ist eine Einverständniserklärung der Eltern vorzulegen.

Wettkampfstrecken

Siehe detaillierte Hinweise auf unserer Homepage:
http://www.hannover-lahe-triathlon.de

Die Schwimmstrecke wird mit GPS-gesetzten Bojen festgelegt. Aufgrund unterschiedlicher Wassertiefen sind bei starkem Wind Abweichungen von der Regellänge möglich.

Hinweis für die Schwimmstreckenlänge

- **Der Start erfolgt als „Landstart".**
- **Die ausgewiesene Strecke von 50 m bis zu Boje 1 ist aufgrund der Strandsituation sowohl als Geh- und Schwimmstrecke zu absolvieren.**
- **Gemäß Wettkampfbestimmungen der DTU zählt die Schwimmstrecke erst ab einer Mindestwassertiefe von 80 cm.**

Altersklassen

Schüler D	6 – 7 Jahre
Schüler C	8 – 9 Jahre
Schüler B	10 – 11 Jahre
Schüler A	12 – 13 Jahre
Jugend B	14 – 15 Jahre
Jugend A (JA)	16 – 17 Jahre
Junioren (JUN)	18 – 19 Jahre
Altersklasse 1 (AK 1)	20 – 24 Jahre
Altersklasse 2 (AK 2)	25 – 29 Jahre
Altersklasse 3 (AK 3)	30 – 34 Jahre
Altersklasse 4 (AK 4)	35 – 39 Jahre
Senioren 1 (MK 40)	40 – 44 Jahre
Senioren 2 (MK 45)	45 – 49 Jahre
Senioren 3 (MK 50)	50 – 54 Jahre
Senioren 4 (MK 55)	55 – 59 Jahre
Senioren 5 (MK 60)	60 – 64 Jahre
Senioren 6 (MK 65)	65 – 69 Jahre
Senioren 7 (MK 70)	70 – 74 Jahre

weitere Altersklassen im 5-Jahresrhythmus nach Bedarf

Entscheidend für die AK-Einteilung ist das Jahr, in dem das jeweilige Lebensjahr vollendet wird.

Streckenhinweise

Wettkampf 1: Kindertriathlon

- Schwimmen: eine Runde von 50 m/ 100 m / 200 m
  Landstart vom Badestrand
- Radfahren: eine Runde bzw. zwei Runden auf Zufahrtsstraße zur Deponie
  1.000 m / 2.500 m / 5.000 m auf asphaltierten Wegen
- Laufen: 200 m / 400 m / 1.000 m am See, mit Wendepunkt

Achtung: **Separate Wechselzone im Start-/Zielbereich nur für Schüler D**

Wettkampf 2: Jugendtriathlon

- Schwimmen: eine Runde von 400 m, Landstart vom Badestrand
- Radfahren: vier Runden auf Zufahrtsstraße zur Deponie,
  10 km auf asphaltierten Wegen
- Laufen: 2,5 km am See, mit Wendepunkt

Wettkampf 3: Juniorentriathlon

- Schwimmen: eine Runde von 400 m, Landstart vom Badestrand
- Radfahren: vier Runden auf Zufahrtsstraße zur Deponie,
  10 km auf asphaltierten Wegen
- Laufen: 2,5 km am See, mit Wendepunkt

Wettkampf 4: Schnuppertriathlon

- Schwimmen: eine Strecke von 400 m, Landstart vom Badestrand
- Radfahren: 10 km entlang ausgewiesener Strecken auf öffentlichen Straßen (Zufahrtsstraße zur Deponie) (Es gilt die StVO.)
- Laufen: 2,5 km-Kurs am Altwarmbüchener See

Wettkampf 5: Oberliga / Sprint (TOL)

- Schwimmen: eine Runde von 750 m, Landstart vom Badestrand
- Radfahren: 20 km entlang ausgewiesener Strecken auf öffentlichen Straßen (Es gilt die StVO.) und auf dem Gelände der Deponie
- Laufen: 5 km-Kurs am Altwarmbüchener See

- Swim & Run: Vorgeschaltetes Swim & Run-Staffelrennen mit gesonderten Streckenverläufen (siehe Sonderinformationen)

Wettkampf 6: Kurzdistanz/Olympische Distanz

- Schwimmen: zwei Runden von je 750 m = 1.500 m,
  Landstart vom Badestrand
- Radfahren: 40 km entlang ausgewiesener Strecken auf öffentlichen Straßen (Es gilt die StVO.) und auf dem Gelände der Deponie
- Laufen: 10 km-Kurs am Altwarmbüchener See mit Wendepunkt

Wettkampf 7 + 8: **Volks-/Staffeltriathlon**

- Schwimmen: eine Runde von 750 m, Landstart vom Badestrand
- Radfahren: 20 km entlang ausgewiesener Strecken auf öffentlichen Straßen (Es gilt die StVO.) und auf dem Gelände der Deponie
- Laufen: 5 km-Kurs am Altwarmbüchener See

Zeitplan Samstag für Wettkampf 1:

Wettkampf 1: **Kindertriathlon (Schüler B, C und D)**

13.00 - 14.00 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,
13.15 - 14.30 Uhr Check-In Wechselzone
Nach 14.00 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen und ab 14.30 Uhr kein Check-In in die Wechselzone mehr möglich!

Achtung: **Separate Wechselzone im Start-/Zielbereich nur für Schüler D**

- 14.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 15.00 Uhr Schwimmstart

Zeitplan Samstag für Wettkämpfe 2 bis 4:

13.00 - 14.00 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,
13.15 - 14.30 Uhr Check-In Wechselzone
Nach 14.00 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen und ab 14.30 Uhr kein Check-In in die Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf 2: **Jugendtriathlon (Schüler A und Jugend B)**

- 15.15 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 15.45 Uhr Schwimmstart

Wettkampf 3: **Juniorentriathlon (Jugend A und Junioren)**

- 15.15 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 16.30 Uhr Schwimmstart

Wettkampf 4: **Schnuppertriathlon**

- 16.45 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 17.15 Uhr Schwimmstart

Zeitplan Sonntag für Wettkampf 5:

7.30 - 9.15 Uhr	Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen
7.30 - 9.30 Uhr	Check-In Wechselzone Nach 9.15 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen und ab 9.30 Uhr kein Check-In in die Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf 5: Oberliga / Sprint (TOL)

- 10.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 11.00 Uhr Start „Swim + Run“ (Vorwettkampf)
- 13.00 Uhr Schwimmstart WK 5 - Frauen
- 13.15 Uhr Schwimmstart WK 5 - Männer

Achtung: Aufgrund der besonderen Anforderungen des Jagdrennen-Modus werden alle OL-Teams um strikte Einhaltung der Check-In-Zeitvorgaben gebeten.
Eine verspätete Anreise führt direkt zum Wettkampfausschluss!

Zeitplan Sonntag für Wettkämpfe 6 bis 8:

7.30 - 9.15 Uhr	Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen
7.30 - 9.30 Uhr	Check-In Wechselzone Nach 9.15 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen und ab 9.30 Uhr kein Check-In in die Wechselzone mehr möglich!

Wettkampf 6: Kurzdistanz/Olympische Distanz

- 9.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 10.00 Uhr Schwimmstart WK 6

Wettkampf 7: Volkstriathlon

- 9.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See (siehe auch Anmerkung Nr. 3)
- 12.00 Uhr Schwimmstart WK 7

Wettkampf 8: Staffeltriathlon

- 9.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See (siehe auch Anmerkung Nr. 3)
- 12.30 Uhr Schwimmstart WK 8

Anmerkungen / Hinweise

1. Der Schwimmstart erfolgt in mehreren **Startwellen** und hängt vom Meldeergebnis ab.
   Siehe Aushang am Wettkampftag bei der Anmeldung bzw. am Orga-Zelt.
2. Die **Siegerehrungen** finden nach dem Wettkampf unter Berücksichtigung des Wettkampfverlaufs statt. Sie werden über Ansagen bekanntgegeben.
3. Für die Wettkämpfe 7 und 8 wird eine zusätzliche **Wettkampf- bzw. Infobesprechung** um ca. 11.30 h vor dem Start durchgeführt.

Die Startunterlagen für die Sonntag-Wettkämpfe können auch bereits am Samstag, 15.8.2026, in der Zeit von 16.00 – 17.00 h auf dem öffentlichen Parkplatz in der Nähe der Wechselzone Parkplatz abgeholt werden.

Check-Out

Der allgemeine Check-Out erfolgt am Samstag gegen Ende der Veranstaltung und am Sonntag zwischen 14.00 und 16.00 h (nach Festlegung durch Veranstalter).

Wechselzone Wettkampf 1 (nur Schüler D) und 5 (Vorwettkampf/Swim & Run)

Die Wechselzone befindet sich im Start-/Zielbereich. Sie darf nur von Teilnehmern, Wettkampfhelfern und Wettkampfrichtern betreten werden, nicht aber von Angehörigen und Zuschauern. Einzige Ausnahme sind Eltern oder Betreuer der Teilnehmer des Kindertriathlons (Wettkampf 1 – Schüler D).

Wechselzone Wettkampf 1 (Schüler C+B) & 2-8

Die Wechselzone befindet sich auf einem Parkplatz vor der Zuwegung zum Startbereich (Rasenfläche). Sie darf nur von Teilnehmern, Wettkampfhelfern und Wettkampfrichtern betreten werden, nicht aber von Angehörigen und Zuschauern.

Es wird eine gesonderte, abgesperrte Zone für die Ablage von Wertsachen und sonstigen Unterlagen/Bekleidung etc. in der Wechselzone eingerichtet. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Verantwortung für eingelagerte Sachen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online. Das Anmeldeportal ist über die Homepage unseres Partners Runtiming unter https://portal.run-timing.de
oder über unsere Homepage unter http://www.hannover-lahe-triathlon.de zu erreichen.
Mit der Online-Meldung werden die Ausschreibungsvorgaben und sämtliche Veranstaltungsbedingungen anerkannt, auch ohne eigenhändige Unterschrift. Eine Anmeldung auf dem Postweg ist nicht möglich.

Die Anmeldung zur Triathlon-Oberliga (Wettkampf 5) erfolgt ebenfalls über das Anmeldeportal von Runtiming unter https://portal.run-timing.de/ als Online-Sammelmeldung durch den anmeldenden Verein.

Siehe auch Hinweise am Ende der Ausschreibung!!

Anmeldeschluss für die Oberliga – WK5:

Samstag, 1.8.2026, 24.00 h (Eingang).

Anmeldeschluss für alle anderen Wettkämpfe:

Samstag, 8.8.2026, 24.00 h (Eingang).

Anmeldebestätigung (bis auf Wettkampf 5)

Der Eintrag in die Startliste erfolgt nach erfolgreicher Online-Anmeldung.

Meldegeldzahlung

Die Meldegeldzahlung erfolgt über die jeweils ausgewählte Bezahlfunktion des Anmeldeportals. Bei Nachmeldung vor Ort siehe Abschnitt „Nachmeldungen“.

Teilnehmerlimit

Die Teilnehmerzahl aller Wettkämpfe ist auf max. 1.000 Teilnehmer begrenzt.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind je nach Meldezahlen möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt am Wettkampftag 10,00 € und für den Kinder-/Jugend- und Juniorentriathlon 5,00 €. Nachmeldungen sind ausschließlich vor Ort während der Ausgabe der Startunterlagen möglich (Zeiten siehe Zeitplan). Die Zahlung erfolgt vor Ort ausschließlich in bar. Bitte den Betrag passend bereithalten.

Registrierung

Für die Ausgabe der Startunterlagen ist rechtzeitiges Erscheinen erforderlich.

Bitte den Zeitplan beachten.

Teilnehmer der Wettkämpfe 4 - 8, die ihren Startpass nicht im Original vorlegen, können nur dann starten und gewertet werden, wenn sie eine Tageslizenz des Niedersächsischen Triathlonverbandes für 15,00 € (WK6) bzw. 3,00 € erwerben.

Leistungen

Badekappe, Startnummer, Verpflegung im Zieleinlauf (Getränk, Obst, Knabbereien), Sachpreise für die Erstplatzierten.

Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet unter:

http://www.hannover-lahe-triathlon.de

Wettkampfordnungen

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Ordnung, Kampfrichterordnung), sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Diese können bei der Startunterlagenausgabe eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Außerdem gelten die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung.

Wettkampfbesprechung (Teilnahmepflicht)

Am Wettkampftag gemäß Zeitplan im Schwimmstartbereich am See.

Windschattenfahren

Ist bei allen Wettbewerben verboten (Länge der Windschattenzone 12 Meter).

Kopfschutz

Beim Radfahren besteht für **alle Teilnehmer Helmpflicht** gemäß DTU-Sportordnung.

Zeitnahme

Erfolgt bei allen Wettkämpfen per Transponder-Chip-System. Ein eigener Chip kann nicht verwendet werden. Ein Pfand wird nicht verlangt. Für die Registrierung ist jeder Athlet selbst verantwortlich. Verlorene Chips werden mit **80,95 €** berechnet.

Startnummern

Zum Schwimmen werden die Startnummern auf Oberarm oder Handrücken geschrieben. Beim Radfahren sind die Startnummern hinten und beim Laufen vorne gut sichtbar zu tragen.

Medaillen / Urkunden

Es werden die drei schnellsten Frauen und Männer jeder Altersklasse mit Medaillen geehrt. Urkunden können über das Online-Portal unseres Partners Runtiming ausgedruckt werden. Der Link dazu wird nach dem Wettkampf auf unserer Homepage http://www.hannover-lahe-triathlon.de eingefügt.

Cafeteria im Veranstaltungszelt
Kaffee, Kaltgetränke, Kuchen, Würstchen, belegte Brötchen usw.

Medizinische Versorgung
Wird während und unmittelbar nach dem Wettkampf durch Sanitäter des DRK sichergestellt.

Wechselzone
Die Ausgabe der Räder und Bekleidung erfolgt nur gegen Abgabe des Zeitnahme-Chips und Vorlage der Startnummer.

Fundsachen
Werden im Anmeldungszelt gesammelt.

Parkplatz
Für die Teilnehmer ist das Parken im Bereich der Sportanlagen und der Wechselzone nicht möglich. Parkplätze stehen in geringer Zahl auf dem öffentlichen Parkplatz am Veranstaltungsort zur Verfügung. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, auf dem Parkplatz vor dem Gebäude der Firma Toyota Material Handling zu parken.

Einwilligungserklärung / Datenschutz
Jeder Teilnehmer erklärt sich mit Abgabe seiner Anmeldung damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Vergütungsansprüche seinerseits vom SC AWB genutzt werden dürfen. Er erklärt sich einverstanden, dass seine Daten zur Abwicklung des Wettkampfs (z. B. Erstellung Protokoll und Weitergabe von Ergebnislisten) sowie zu Werbezwecken genutzt werden können.

Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren benötigen für ihren Start zusätzlich die Einverständniserklärung der Eltern (Formular zum Download unter http://www.hannover-lahe-triathlon.de zur Vorlage bei Abholung der Startunterlagen).

Haftung
Der Veranstalter, seine Organe, Helfer und der AHA Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Die Wettkampfteilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich und haben darauf zu achten, dass sie den Ordnungen der DTU entspricht. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Die abgeschlossene Sportversicherung schließt gegenseitige Haftpflichtansprüche aus. Eine private Zusatzversicherung wird empfohlen. Die Regeln der DTU sowie die Straßenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten.

Siehe hierzu Haftungsfreistellungserklärung des Veranstalters (Homepage SC AWB).

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme am 12. SC AWB Hannover-Lahe Triathlon des Schwimmclubs Altwarmbüchen von 2005 e. V. und wünschen allen Beteiligten erfolgreiche Wettkämpfe.

Mit sportlichen Grüßen

Für den Vorstand des Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

gez. Eckhard Bade
1.Vorsitzender

Anlagen
- Ausschreibung Swim + Run Wettkampf 5
- Datenschutzerklärung
- Haftungsfreistellungserklärung

Ersterstellung	21.11.2025		
1. Änderung	06.02.2026	2. Änderung	29.05.2026
3. Änderung	11.06.2026	4. Änderung	30.06.2026
5. Änderung	10.07.2026	6. Änderung	23.07.2026
7. Änderung	12.08.2026		

Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Seeschwalbenweg 10 - 30916 Isernhagen

12. SC AWB Hannover-Lahe Triathlon

mit Kinder- und Jugendtriathlon am 15./16.8.2026

Hinweise und Vorgaben zum Wettkampf 5 – Jagdrennen - Swim & Run und Hauptrennen Anlage zur Ausschreibung Stand 12.8.2026

1. Swim & Run Staffelrennen

Der **Swim & Run Staffelwettkampf** wird vor dem Hauptrennen durchgeführt und dient als **Platzierungsrennen** für das anschließende Hauptrennen.

Jedes Team startet mit:

- **4 Athleten in der Männerliga**
- **3 Athletinnen in der Frauenliga**

Männer und Frauen starten zusammen.

Meldevorgaben

Für das Swim & Run-Rennen sind mit der Meldung zum Hauptrennen die Namen und Startnummern der 4 Starter bzw. 3 Starterinnen sowohl dem TVN als auch dem Veranstalter bekanntzugeben. Diese Meldung ist zwingend für die Zeitmessung erforderlich.

Darüber hinaus erhalten alle Starter des Swim & Run eine gesonderte farblich gestaltete Startnummer nur für das Swim & Run-Rennen.

Distanzen
Jede Athletin / jeder Athlet absolviert:

- **300 m Schwimmen**
- **1 km Laufen**

Ablauf und Reihenfolge

- Innerhalb eines Teams starten die Athletinnen bzw. Athleten **nacheinander als Staffel**.

- Männer und Frauen starten gemeinsam.
- Jeweils nur 1 Athlet/in pro Team befindet sich gleichzeitig auf der Strecke.
- Jede Person absolviert zunächst die Schwimmstrecke und anschließend die Laufstrecke.
- Am Wechselplatz erfolgt die **Staffelübergabe per Handschlag** an den nächsten Teamstarter.
- Die separate Wechselzone befindet sich im Schwimm-Zielbereich.
- In der **Männerliga** bestimmt die Zeit der **vier Athleten** die Teamzeit.
- In der **Frauenliga** bestimmt die Zeit der **drei Athletinnen** die Teamzeit.

Transponder / Staffelübergabe

Jeder Athlet/jede Athletin startet mit seinem/ihrem Transponder (gemäß Startnummer). Die Staffelübergabe erfolgt in der Wechselzone per Handschlag an den nächsten Starter.

Wertung Swim & Run

- Gewertet wird die **Teamgesamtzeit** getrennt nach Männer- und Frauenliga.
- Die erzielten Zeitabstände legen die **Startreihenfolge und Startabstände** für den Jagdstart im Hauptrennen fest.

Pause

Zwischen Swim & Run und Hauptrennen ist eine Pause von mind. **45 Minuten** vorgesehen.

2. Hauptrennen (Sprintdistanz)

Das Hauptrennen wird als **Einzelwettkampf im Jagdstart-Modus** ausgetragen.

Startmodus

- Die **Startabstände** ergeben sich aus den Rückständen des jeweiligen Teams aus dem Swim & Run. Nach Ablauf von 15 Minuten starten die Restmannschaften im Massenstart.
- Die Athletinnen und Athleten starten jeweils als Team.
- Männer- und Frauenliga werden **getrennt gestartet und gewertet**.
- Die Athleten/Athletinnen aus dem Swim & Run **müssen** auch im Hauptrennen starten.
  Ausnahmen müssen vor dem Hauptrennen beim Wettkampfgericht angemeldet werden. Im Hauptrennen sind weitere Teammitglieder startberechtigt.

Wettkampfdistanz

- Sprintdistanz gemäß Ausschreibung.

Wertung Hauptrennen

- Gewertet wird die **individuelle Zeit** (Nettozeit) jedes Athleten/jeder Athletin.
- Die **Zielankunft** entscheidet unmittelbar über die Platzierung im Rennen.

3. Wertung Tagesergebnis

- Das Tagesergebnis wird aus dem Staffelrennen und der Sprintdistanz (Hauptrennen) ermittelt. Siehe Vorgabe des TVN.

Der Vorstand
Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.

Datenschutzerklärung für Sportveranstaltungen/Wettkämpfe

1. Wir, der **Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V**., Seeschwalbenweg 10, 30916 Isernhagen, vertreten durch den Vorstand, sind für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Alle Ihre Anträge, Anregungen und Fragen richten Sie bitte an: info@sc-altwarmbuechen.de oder an die o. g. Anschrift.

2. Bei der Anmeldung zur Sportveranstaltung 12.SC AWB Hannover-Lahe Triathlon mit Kinder- und Jugendtriathlon, 30659 Hannover, am 15./16.8.2026, erheben wir folgende Datenkategorien bzw. folgende personenbezogene Daten von Ihnen: Personenstammdaten (Vornamen, Nachnamen, Jahrgang, Vereinszugehörigkeit, ggf. Bankverbindung) und Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse) von Ihnen unmittelbar oder von Ihrem Verein, wenn Sie sich über diesen anmelden oder von diesem bei uns gemeldet werden.

3. Ihre Daten werden verarbeitet, um den Sportveranstaltungsvertrag, dessen Vertragspartei Sie sind, zu erfüllen. Dazu ist erforderlich, Sie zu identifizieren, um die Einzahlung der Startgebühr, Ihre Startberechtigung und das Bestehen des Versicherungsschutzes zu überprüfen und Sie ggf. für Rückfragen zu kontaktieren, Ihnen eine Startnummer zuzuweisen, den Einlass, den Wettkampf, das Begleitprogramm, die Unterbringung und/oder Verpflegung sowie weitere veranstaltungsbezogene Dienstleistungen zu organisieren und durchzuführen. Zur Veröffentlichung von Ergebnislisten und Vornahme von Siegerehrungen werden nur Ihre Personenstammdaten (Vor- und Nachnamen, Jahrgang) und ggf. Ihre Vereinszugehörigkeit veröffentlicht. Rechtsgrundlage dieser Verarbeitung ist Art.6 I 1 lit. b DSGVO. Zur Förderung unserer Vereinszwecke, zur Berichterstattung in Vereinsmedien, in der Presse, im Rundfunk oder im Internet oder aus wirtschaftlichen oder ideellen Interessen des Sportveranstalters und/oder Sportverbände kann die Verarbeitung Ihrer Personenstammdaten oder von Foto-/Videoaufnahmen von Ihnen bei der Teilnahme an der o.g. Veranstaltung, gem. Art. 6 I 1 lit. f DSGVO erforderlich sein.

4. Ihre personenbezogenen Daten werden von unseren Auftragnehmern verarbeitet und ggf. an Hotels, ggf. Landesverbände, an den Triathlon Verband Niedersachsen e.V., an Versicherungen, Behörden, Presseorgane und ggf. an die DTU weitergegeben. Wir übermitteln Ihre Daten weder in Drittländer noch an internationale Organisationen.

5. Ihre personenbezogenen Daten werden gelöscht, sobald der Zweck der Speicherung entfallen ist und keine Aufbewahrungspflichten (u.a. Regelverjährung für vertragliche Ansprüche gem. § 195 BGB, 3 Jahre; Aufbewahrung von Rechnungen, 10 Jahre) bestehen.

6. Sie haben das Recht, von uns jederzeit Auskunft gem. Art. 15 DSGVO zu verlangen über die zu Ihnen bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten sowie zu deren Herkunft, Empfänger oder Kategorien von Empfängern, an die diese Daten weitergegeben oder offengelegt werden, den Zweck der Speicherung und Verarbeitung, die geplante Speicherdauer und die von uns durchgeführten automatisierten Entscheidungsfindungen. Des Weiteren haben Sie das Recht auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) oder einen Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO) und das Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO). Ferner haben Sie ein Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO). Zuständig ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover oder eine für ihren Wohnsitz zuständige Aufsichtsbehörde. Wir verzichten bewusst auf automatisierte Entscheidungsfindung.

7. Die Bereitstellung Ihrer oben genannten personenbezogenen Daten ist für den Vertragsschluss erforderlich. Im Fall der Nichtbereitstellung Ihrer Daten ist die Wettkampfteilnahme nicht möglich.

Der Vorstand
Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.

Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.
Seeschwalbenweg 10
30916 Isernhagen

Haftungsfreistellungserklärung

Mit meiner Teilnahme am **diesjährigen 12. SC AWB Hannover-Lahe Triathlon** erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Es gelten die Bestimmungen der Sportordnung der DTU in der aktuell gültigen Fassung und der deutschen Straßenverkehrsordnung (StVO).

Ich werde weder gegen die Veranstalter, Helfer sowie Sponsoren Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen könnten. Ich bin selbst haftpflichtversichert und erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. Ich stimme zu, dass meine Daten zu Werbezwecken genutzt werden können.
Ich versichere, dass die von mir in der Meldung für den diesjährigen Triathlon gemachten Angaben richtig sind und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.

Ich anerkenne, dass sich der Veranstalter das Recht vorbehält, mich bei nachgewiesenem Verstoß gegen obige Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen. Änderungen des Veranstaltungsablaufs sind dem Veranstalter vorbehalten. Bei einem Nichtstart nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr.

Der Vorstand
Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.